

目 录

专题报道

- 陕煤地质集团秋季安全综合检查督导组到我公司金泰·未来印桩基及基坑
支护工程检查工作 尚文彦/文(2)
- 公司通过“陕西省非煤矿山企业安全生产二级标准化”评审认定 韩 欣/文(3)

工作快讯

- 公司召开十月份党委理论中心组学习(扩大)会议 胡 洁/文(3)
- 公司 10 月份市场开发工作硕果累累 王继红 李小刚/文(4)
- 公司纪委以书签为载体让清正廉洁之风深入人心 袁晓宇/文(5)
- 公司召开 9 月份生产经营工作会 韩 欣/文(5)
- 岩土工程一公司张云喆收到甲方表扬信 张嘉淇/文(6)
- 地质工程公司小保当煤矿采空区地表沉陷治理技术研究与应用科研
项目立项评审通过 刘 雷/文(7)
- 地质工程公司小保当二号煤矿隐蔽致灾地质因素普查报告顺利通过
评审 刘龙吉/文(8)
- 桩基工程一公司西安碧桂园云顶项目 DK4 桩基础工程项目正式开工 ... 白治刚/文(8)
- 岩土工程一公司金泰氯碱神木电石桩基工程正式开工 白 晶/文(9)
- 岩土勘察工程公司银川全民健身中心项目顺利开工 穆 浩/文(10)
- 公司成功中标西安碧桂园云顶项目 DK4 桩基础工程(二标段) 杨志富/文(10)
- 公司成功中标西安市白鹿原西南坡风险调查评价项目 薛 聪/文(11)
- 公司成功举办 2021 年新员工入职培训 陈妍冰/文(11)
- 关爱女职工 情暖半边天 解雅琪/文(12)

职工文苑

- 学习党的十九届六中全会精神的心得体会 袁晓宇/文(13)
- 办公楼火灾自救方法 韩 欣/文(14)
- 计算机使用小技巧若干 栗西木/摘编(15)
- <封面>:11 月 3 日,陕煤地质集团秋季安全综合检查督导组一行到天地公司金泰·未来
印桩基及基坑支护工程进行安全生产检查。(渠瑞松摄)

 专题报道

陕煤地质集团秋季安全综合检查督导组到我公司 金泰·未来印桩基及基坑支护工程检查工作

尚文彦/文

11月3日下午,陕煤地质集团总经济师、总法律顾问、秋季安全综合检查督导组组长雷鸣、政策法规部主任杨长健、安委会办公室副主任陈粤强一行到我公司金泰·未来印桩基及基坑支护工程进行安全生产检查,公司副总经理张肃晨等陪同。

督导组一行深入施工现场,对项目部疫情防护、文明施工、双重预防、特种作业管理、施工工艺、安全巡检、安全培训、设施设备、应急保障等工作进行了全面检查,并听取项目经理关于施工内容、生产要素管理等方面的介绍。

随后召开了检查意见座谈会议,项目经理汇报了秋季安全综合检查落实情况及安全质量控制情况,张肃晨全面汇报了公司秋季安全综合检查工作部署情况和自查自检情况。陈粤强对公司秋季安全综合检查工作存在问题进行了通报,并提出了整改措施;杨长健谈到我公司当前的管理面貌变化,认可现场安全文明施工水平提升,强调要注意职工安全意识的提高和饮食卫生条件改善工作,同时肯定了青年职工的奉献精神和稳定提升的专业能力。

雷鸣首先肯定了督导组查出的安全隐患,认为安全检查工作严格要求是正确的,严管就是厚爱的理念要深入人心,其次谈到检查我公司现场管理的第一印象,年轻人朝气蓬勃,干劲十足的工作氛围良好,市场优先的理念先进。同时提出三点要求:一是公司要增加设备投入,加强公司施工力量,提升市场核心竞争力;二是要提高相关方规范管理,加强日常学习和三级安全教育,及时纠察习惯性违章作业,重点做好特种作业安全管理,提高从业人员应急处置程序、现场急救措施等能力;三是干部职工、工作人员要戒骄戒躁,保持良好的安全管理氛围,不断学习业务知识,提升自身本领。

张肃晨表示,我公司今后将会继续保持现场文明施工和标准化管理水平,不断提升干部职工的安全意识,认真落实督导组提出的意见和要求,彻底整改查出的安全隐患,科学组织好施工作业,坚决守住安全生产的红线和底线。

公司通过“陕西省非煤矿山企业安全生产 二级标准化”评审认定

韩 欣/文

10月28日,公司按照《陕西省非煤矿山企业安全生产二级标准化评审工作实施办法(试行)》的要求,通过企业自评、提出申请、机构受理、现场考评、逐级审核、社会公示等程序,最终被陕西省应急管理厅评为安全生产二级标准化企业。

公司自成立以来,认真落实国家、行业安全生产管理法规标准要求,建立安全生产长效机制,完善相关管理制度,积极开展各项工作,强化职工安全生产教育培训,制定完善的安全生产标准化管理体系,定期检查,改善生产作业环境,加强整改力度。一直严格依照安全生产标准化的要求生产施工,今后会更加持续加强企业安全生产规范化建设,不断完善安全生产责任体系,持续提升安全生产管理水平。

工作快讯

公司召开十月份党委理论中心组学习(扩大)会议

胡 洁/文

10月28日,公司召开10月份党委理论中心组学习(扩大)会议,党委书记、董事长、总经理姬永涛主持会议并讲话,公司领导班子全体成员、相关部门负责人参加了会议。

会议认真学习习近平总书记在纪念辛亥革命110周年大会上的重要讲话精神,并按照上级通知要求,对新修订的《中国共产党统一战线工作条例》内容做了全面学习。会议还根据党史学习教育计划,对中心组成员的自学内容做了具体安排。

会议指出,习近平总书记在纪念辛亥革命110周年大会上发表重要讲话,高度评价了辛亥革命的历史功绩和重大意义,回顾总结了中国共产党继承孙中山革命事业,团结带领全国各族人民不懈奋斗的光辉历程,深刻阐述了辛亥革命110年来的历史启示,郑

重宣示了坚持一个中国原则和“九二共识”，坚决遏制“台独”分裂活动，捍卫国家主权和领土完整的坚强决心与坚定意志。

会议强调，在新的历史条件下发扬光大辛亥革命精神，就是要坚定不移地坚守初心使命，牢牢把握习近平总书记在重要讲话中强调的五个历史启示，并铭记于心、践于行，强化自觉履职尽责的历史担当，全力以赴推动公司高质量转型发展；要按照公司“十四五”规划和工作部署，聚焦主责主业，科学把握新发展阶段，深入贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，集中精力抓好现阶段重点工作任务，进一步加大项目结算和应收账款催收工作力度；要在解放思想中主动作为、创新突破，积极挖掘市场潜力，脚踏实地抓项目落地；要提前谋划布局，为明年工作开好局起好步打下坚实基础。

党委副书记、纪委书记秦胤民，副总经理强林围绕学习内容做中心发言。

公司 10 月份市场开发工作硕果累累

王继红 李小刚/文

公司坚定不移贯彻公司发展战略和市场开发战略，坚持“抓市场就是抓发展”的理念，把市场开发当作战略来抓，不断加强与省内相关地区和合作，用好用活资质优势，市场开发工作成果喜人，10 月份连续中标 7 个项目，合同额达七千余万元。

我公司坚持把生态修复和矿井地质服务做为构筑新发展格局的动力，抓住我省地质灾害综合防治体系建设与土地复垦项目历史机遇，充分利用自然资源厅地质灾害防治“平战结合”平台，在重点区域和目标煤矿市场不断取得突破，成功中标西安地质灾害综合防治体系建设白鹿原风险调查评价项目、陕西郭家河煤矿矸石山治理工程(二标段)、长安区东韦村段地质灾害紧急处理项目工程总承包项目、眉县常兴镇杨家六组滑坡治理工程等 4 个项目。

我公司围绕“大市场、大客户”经营理念，积极与大型房地产企业建立长期稳定的合作关系，同时立足陕北能源重化工基地，建立高效的项目跟踪体系，不断优化市场和客户，不断加大全方位服务力度，实现了“以现场带动市场”开拓模式，有效促进项目落地，顺利承揽了金泰氯碱神木化工 60 万吨/年高性能树脂环保创新技术工业化示范项目脱硫剂装置桩基工程、一举中标了西安碧桂园云顶项目桩基础工程(二标段)、陕西金泰恒业延安置业金泰未来印项目(一期)桩基及地基换填工程等 3 个项目。

公司纪委以书签为载体让清正廉洁之风深入人心

袁晓宇/文

“廉而洁,一身正气;勤而俭,两袖清风”。为进一步增强党员干部的廉洁自律意识及拒腐防变能力,公司纪律检查室创新廉政教育宣传载体,精心编制了以廉政为主题的书签,发放给每一名党员。以书签的方式宣传廉政文化,让大家在阅读中接受清正廉洁之风的熏陶,以形成崇尚廉洁、甘于奉献的浓厚氛围。

这一套书签里包含八支书签,书签上的内容也不尽相同。每支书签上既有清正廉洁寓意的“梅、兰、竹、莲、松”等国画图样,又有“崇廉拒腐、廉洁从政、廉洁用权、廉洁修身、廉洁齐家、公私分明、吃苦在前、尚俭戒奢”等包含清正廉洁的词语,在每一个词语旁都含有诠释该词语的廉政名句,直观的引导教育大家如何清廉从政,清白做人,甘于奉献。真正使廉政教育入耳、入脑、入心,让大家在不知不觉中接受廉政的熏陶,在内心筑起崇廉拒腐的高墙。



公司召开 9 月份生产经营工作会

韩欣/文

10月20日,公司召开了9月份生产经营工作会,副总经理张肃晨主持会议,公司领导、各职能部门、工程公司负责人及相关项目经理参加了会议。

会上,生产安全部主任尚文彦通报了2020年度安全生产目标管控效能评价“月度考核”结果,重点汇报了下一步工作,包括常态化疫情防控工作、秋季安全综合大检查活动

安排、安全文化示范企业建设情况、汛期安全生产工作等。

市场开发部、经营管理部、财务资产部结合各自部门工作,通报了公司9月市场开拓、经营考核、经营指标完成、财务指标完成及各工程公司应收账款清欠情况。各工程公司经理汇报了近期工作完成情况和下一步工作打算。并结合红圈软件对项目工程预算执行情况做了通报和分析,对重点问题进行了现场说明。

最后,公司党委书记、董事长、总经理姬永涛对本次会议进行了总结讲话,并对后续重点工作进行了部署安排。一是要解放思想、努力完成年度工作目标;二是要进一步优化创新市场开拓措施;三是项目应收账款回收问题,要加强资金管控,确保公司经营活动正常稳定的进行;四是要提高安全意识,做好常态化疫情防控;五是提高公司管理水平,做好企业文化建设。

岩土工程一公司张云喆收到甲方表扬信

张嘉淇/文

11月8日,岩土工程一公司张云喆因为安全管理工作的出色表现,收到了中海油惠州石化新增气化炉项目桩基工程颁发的表扬信及奖状。

我公司承建的中海油惠州石化气化炉桩基项目施工地点位于惠州市大亚湾石化区,且位于已经投产的生产装置区内,有较高的安全风险。项目自2021年5月组建进厂后,立即投入到前期准备工作当中,在充分了解中海油惠州石化公司生产区域的各项管理制度,并结合自身施工的特点,编制了桩基施工HSE计划书、应急预案、安全风险源辨识、JSA(作业前安全分析表)。

在公司的大力支持和全体项目人员的共同努力下,现场安全工作在高标准、严要求的管理理念下始终处于可控、在控状态。截止日前,项目安全工时累计已达42016h,累计组织入厂培训及安全教育80余人,各类安全专题培训活动10余次,并成功举行有毒气体泄漏、消防安全两次安全演练活动。项目部坚持每月一次安全交底,每周一次安全联合检查,每天一次班前会安全教育。项目部一直秉承安全是第一责任、是第一工作、是第一效益,通过全体人员的不懈努力,项目部安全管理工作得到了业主方、监理方、总包方的一致认可。这是对我们前期工作的肯定,也是对我们以后工作的鼓励。项目部会一如既往地做好安全管理工作,把安全装在每个人心中,从一点一滴做起,克服一切困难,为公司的高质量发展奉献自己的一份力量。

地质工程公司小保当煤矿采空区地表沉陷治理 技术研究与应用科研项目立项评审通过

刘 雷/文

10月30日,地质工程公司小保当煤矿采空区地表沉陷治理技术研究与应用科研项目立项评审会在西安凯斯国际大酒店召开。

本次评审会邀请了西安科技大学原副校长马宏伟、陕西煤业股份有限公司总经理助理刘长来、陕西煤业化工技术研究院原副院长王苏健、中煤西安设计工程有限责任公司设计大师郑均笛,中煤科工集团西安研究院水工环研发中心主任王晓东、陕西省煤层气开发利用有限公司总工程师熊鹏辉、陕西煤业化工技术研究院副所长李亮等7位专家作为评审。

陕西煤业化工集团、陕西煤业股份有限公司、陕煤榆北煤业有限公司、小保当矿业公司、国土资源部煤炭资源勘查与综合利用重点实验室及我公司相关领导、技术人员近30人参加了评审会。会上由我公司项目负责人对项目的立项背景、研究内容、总体方案,技术路线、投资概算以及预期成果进行了汇报,对专家的有关问题进行了详细解答。与会专家经过充分讨论,严格评审,并对科研项目相关的关键技术及重难点问题提出了意见和建议,最终一致同意该项目立项。

最后,陕煤地质集团领导对项目顺利通过立项评审表示祝贺,并对项目参与单位以及相关人士一直以来的努力给予肯定,同时对与会专家提出的意见与建议表示认同,希望该项目能够高标准实施,高质量完成,争取建设成为行业标杆工程,为煤矸石绿色处理提供一套宝贵的实践经验。



地质工程公司小保当二号煤矿隐蔽致灾地质因素普查报告顺利通过评审

刘龙吉/文

10月7日,地质工程公司小保当二号煤矿隐蔽致灾地质因素普查报告顺利通过专家组评审。

此次评审会邀请了国能榆林能源公司高级工程师冯繁、陕西省一八五煤田地质有限公司高级工程师朱占荣、榆神煤炭建筑设计公司工程师刘宝宏和榆神能源公司曹东林4名专家到会评审。我公司地质工程公司副经理、项目负责、技术人员等参加了会议。

评审会上,项目负责就该报告分别从目的任务、矿井概况、地质概况、煤矿隐蔽致灾地质因素普查、隐蔽致灾地质因素防治措施以及建议六个方面,向专家、榆林市能源局及业主代表做了详细汇报,专家组认真听取汇报后,针对普查报告的规范性、合理性、可行性进行了质询和评价,最终认为本次隐蔽致灾因素普查工作依据充分,技术方法正确,报告内容全面,符合相关技术规范要求,同意通过评审。

该报告顺利通过评审是对我公司隐蔽致灾地质因素普查工作的肯定,也为开展隐蔽致灾地质因素普查工作奠定了技术基础和专业经验。

桩基工程一公司西安碧桂园云顶项目DK4桩基础工程项目正式开工

白治刚/文

寒冷天气将至,却挡不住项目的开工热潮,经过紧锣密鼓的前期准备工作后,由桩基工程一公司施工的西安碧桂园云顶项目DK4桩基础工程项目,于11月9日上午正式开工。

参加开工仪式的主要人员有我公司碧桂园云顶项目部的全体管理人员、总承包单

位、监理单位代表及桩基施工的各个施工班组人员。启动仪式上,项目经理杨志富强调了现场安全目标及主要工程要求,项目技术负责人白治刚对施工各班组成员进行了专项安全教育和技术交底。

西安碧桂园云顶项目 DK4 位于西安市麟凤路以南,神舟三路以东。本次我公司施工的 DK4 二标段为 8 栋主楼加 3 栋商业,地基处理方式为素土挤密桩+混凝土灌注桩,湿陷性处理方案采用沉管素土挤密桩,桩身直径为 560mm,桩距 1.3m,工程桩有效长不小于 11、12、13m。桩采用旋挖灌注桩,桩身混凝土强度为 C40,桩径为 0.6m、0.7m,单桩竖向承载力特征值为 3300KN,桩长为 35m、45m。

本工程特点及难点在于项目外围环保检查力度大、工程量大、现场交叉作业多以及工期紧。我公司在人员选派及资源调配等方面坚持高标准、严要求,力求在预定的工期内为业主交出一份高质量的放心工程。

岩土工程一公司金泰氯碱神木电石 桩基工程正式开工

白 晶/文

11月3日上午,岩土工程一公司金泰氯碱神木化工有限公司60万吨/年高性能树脂环保创新技术工业化示范项目电石渣煅烧还原氧化钙联产脱硫剂装置桩基工程开工典礼仪式如期举行,本工程施工内容为混凝土灌注桩,采用旋挖钻机成孔、水下灌注混凝土,桩径600~800mm,有效桩长为25~40m。

陕北地区冬季异常寒冷,为施工造成诸多不便,为确保工程质量、工程建设顺利进行,项目经理樊涛对现场所有施工人员做了三级安全教育、进行了全面、细致的安全技术交底,并表示金泰氯碱桩基项目部将高度重视、积极主动参与,遵照“公平、独立、诚信、科学”的原则,制定强有力的工作方案和措施,责任落实到位,严格依法作业,同时创新工作思路做好相关工作。以提供优质服务为宗旨,做好本职工作,为项目又快又好的建成做出不懈努力。我们坚信,在公司领导的殷切关心、建设方的大力支持、项目部的科学管理下,金泰氯碱神木电石桩基工程建设一定能如质如期圆满完工。

岩土勘察工程公司银川 全民健身中心项目顺利开工

穆 浩/文

岩土勘察工程公司银川全民健身中心项目位于银川市金凤区,为银川市体育局主导的民生工程,该项目由羽毛球馆、篮球馆、老年活动中心和儿童活动中心组成,占地面积80余亩。拟建建筑均为大跨结构,单柱荷载较大。地区资料显示,本场地地层应该以粉质黏土、砂土为主,上部分布少量杂填土,水位较浅。根据以上资料结合规范规定,本次共布置钻孔42个,钻孔深度15.0~30.0m,预计总进尺约1035m,同时进行原位测试、室内试验、报告编写等工作。

本次勘察于11月10日进场施工,采用ITK测量仪进行点位测放后,2台车载钻机进行现场钻探施工,目前已开始正常施工,预计11月18日完成外业施工,11月25日完成该项目报告的编写和装订工作。

银川全民健身中心项目由我公司进行岩土工程勘察工作,通过与中铁一局勘察设计公司友好洽谈,初步达成合作意向,未来可作为投标联合体,拓展业务,为工程公司未来能够优先承揽中铁一局工程勘察业务提供来源,对公司的业务承揽起到一定的保障作用。

公司成功中标西安碧桂园云顶项目 DK4桩基础工程(二标段)

杨志富/文

近日,经过与多家实力雄厚的单位激烈竞标,我公司成功中标西安碧桂园云顶项目DK4桩基础工程(二标段),中标金额约2500万元。

西安碧桂园云顶项目DK4位于西安市麟凤路以南,神舟三路以东。本次我司中标的DK4二标段为8栋主楼加3栋商业,地基处理方式素土挤密桩+混凝土灌注桩,湿陷性处理方案采用沉管素土挤密桩,桩身直径为560mm,桩距1.3m,工程桩有效长不小于11、

12、13m。桩采用旋挖灌注桩,桩身混凝土强度为 C40,桩径为 0.6m,单桩竖向承载力特征值为 3300KN,桩长为 35 米。

过硬的资质、雄厚的技术实力、合理的价格、诚实守信的经营方式、完善的服务体系是我们胜出的理由。此次投标项目公司领导十分重视,对投标文件、技术质量等都明确了具体要求。最终,我公司以优秀的方案、完善的服务标准及合理的报价赢得了评标专家和招标方的肯定,顺利中标,在公司发展的蓝图上写下辉煌的一笔。也为公司今后的快速发展打下了坚实的基础。

公司成功中标 西安市白鹿原西南坡风险调查评价项目

薛 聪/文

10月19日,公司成功中标西安市白鹿原西南坡风险调查评价项目,合同金额289万元,工期5个月,实施地点为西安市白鹿原西南坡。

该项目主要任务包括逐坡体开展地质灾害及隐患调查、承灾体调查、单体地质灾害风险评价及区域地质灾害风险评价等。我公司将严格按照相关规范要求,利用新技术、新方法和新手段开展此次风险调查评价,总结地质灾害发育特征和分布规律,针对每个斜坡单元提出宜建区、缓冲区、禁建区,为国土空间规划提出建议,为防灾减灾、国土空间规划和用途管制等提供基础依据。

此次成功中标稳固了我公司在地质灾害风险调查评价领域的市场,提升了我公司在地质灾害风险调查评价领域的技术水平。接下来,我们将紧紧围绕公司的总体发展规划,积极配合业主,保质保量完成工作,为后续的市场开发奠定良好的基础。

公司成功举办 2021 年新员工入职培训

陈妍冰/文

10月15日,公司人力资源部组织的新员工入职培训如期开展,本次培训共19名新

员工参加。

公司党委书记、董事长、总经理姬永涛做培训班致辞,首先向新加入公司的各位员工表示热烈的欢迎,随后从公司的人员情况、发展历史、业务范围、薪酬情况、公司理念和目标等方面向大家做了介绍;解读了项目带动战略、以打造优势主业为目标,以构建新发展格局为主线的新理念。最后他对大家提出了三点希望:一是要尽快转变角色,建立企业认同;二是要树立目标、爱岗敬业,做好职业规划,脚踏实地在公司快速发展的需求中“C位出道”;三是要树立责任意识,发扬求真务实的工作作风。希望大家秉持本心,不忘初心,通过不断的提升自己,加强学习,适应新环境新要求,尽快进入工作角色。

随后公司领导、相关部门负责人分别为新员工进行了授课。党委副书记、纪委书记秦缠民向大家介绍了公司的企业文化,希望每位新员工都能秉承老地质队员的精神,坚定明确的目标,提高团结协作的精神;养成良好的学习习惯,善于思考;同时也要加强抗压能力,尽早适应新环境,不断提升个人综合能力。公司副总工程师、生产安全部主任、技术管理部主任、经营管理部主任、财务资产部主任、工会负责人、人力资源部副主任等部门负责人作为培训主讲人,讲授了地质勘查录井技术概述、安全管理、技术管理、公司的合同管理、财务制度、劳动纪律、薪酬管理及相关管理制度等方面的知识。

课程结束后,新员工们纷纷表态,决心在这个新的发展平台上,自觉践行“团结、求实、高效、卓越”的天地精神,踏实工作,奋力担当,为公司奉献自己的能力。

最后,总工程师王鑫对此次培训做了总结讲话,并提出三点要求:一是希望大家珍惜今天的就业机会,切实做到“三爱”:爱企业、爱同事、爱岗位;二是要尽快转变角色,加倍学知识、学经验、学做人;三是要树立责任意识,时刻牢记为自己负责、为同事负责、为企业负责;树立起主人翁意识,把自己的前途和公司的命运紧紧地连起来,积极为公司的建设和发展献计献策、贡献力量。

关爱女职工 情暖半边天

解雅琪/文

为深入开展女职工关爱行动,引导女职工进一步树立健康理念,11月3日下午,公

司工会组织全体女职工开展了“关爱女性 防治两癌”健康知识讲座活动。

讲座通过观看全国妇联发布的两癌防治科普宣教片,加强对“两癌”预防知识的了解,正确认识两癌、预防两癌、远离两癌。使大家充分认识到“两癌”筛查、早发现、早诊断、早治疗对自身健康的重要性,让女性更好的关爱自己。

随后工会还采用问卷调查的方式,对女职工生育权益情况进行了解。以此次活动为契机,走进女职工,了解女职工对孕期、产期、哺乳期及产期后重返工作岗位所享有的生育权益的想法和诉求,以进一步完善女职工机制。我公司工会还将女职工健康体检纳入集体合同条款,坚持年年参加互助保障,为女职工办理女职工特殊疾病保险,筑起防御疾病的第二道屏障,确保女职工权益保护落到实处。

 职工文苑

学习党的十九届六中全会精神的心得体会

袁晓宇/文

党的十九届六中全会概括总结中国共产党百年奋斗的历史经验,党的百年奋斗锻造了走在时代前列的中国共产党,保持了党的先进性和纯洁性,中国共产党无愧为伟大光荣正确的党。

立足第二个百年,对全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争提出新的要求。纪律检查部门作为党内监督专责机关,也肩负着党自我革命的重要责任和使命,因此我们必须坚定不移、一以贯之贯彻落实全面从严治党战略方针,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,在确保党不变质、不变色、不变味中发挥职能作用,为党的自我革命提供重要力量。

对党忠诚,是纪律检查干部最鲜明的政治品格。我们要更加坚定自觉地坚守初心、担当使命,要把初心和使命变成锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的原动力,坚决担负起“两个维护”的重大政治责任,强化政治监督,切实保证党的团结统一、保证党中央集中统一领导;坚定维护党中央权威和集中统一领导,督促落实党的路线方针

政策,坚持以人民为中心,持续整治群众身边的腐败和不正之风;坚决维护党的肌体健康,为夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利作出新的更大贡献。

立足第二个百年,党中央号召全党全军全国各族人民更加紧密的团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗,我们纪律检查干部更应该不负使命,以史为鉴,埋头苦干,开创未来。

办公楼火灾自救方法

韩欣/文

现代化的办公室不乏空调、饮水机、电脑、打印机、复印机等各种各样的电器设备,每个人的办公桌底下可能还拖着各种插线板,桌上还放着多个充电器。这些电器在给我们的工作带来方便的同时,如果使用不当,也会给我们的办公环境带来了一定安全隐患。因此我们应该了解掌握办公室火灾逃生方法。

1、熟悉环境,暗记出口

处在陌生的环境时,务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等,以便关键时刻能尽快逃离现场。在安全无事时,一定要居安思危,给自己预留一条通路。

2、通道出口,畅通无阻

楼梯、通道、安全出口等是火灾发生时最重要的逃生之路,应保证畅通无阻,切不可堆放杂物或设闸上锁,以便紧急时能安全迅速地通过。

3、扑灭小火,惠及他人

当发生火灾时,如果发现火势并不大,尚未对人造成威胁,并且周围有足够的消防器材,如灭火器、消防栓等,应先将小火控制、扑灭,千万不要惊慌失措地乱叫乱窜,置小火于不顾而酿成大灾。要争分夺秒,扑灭“初期火灾”。

4、保持镇静,明辨方向,迅速撤离

突遇火灾,面对浓烟和烈火,首先要保持镇静,迅速判断危险地点和安全地点,决定

逃生的办法,尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流和相互拥挤、乱冲乱窜。撤离时要注意,朝明亮处或外面空旷地方跑,要尽量往楼层下面跑,若通道已被烟火封阻,则应背向烟火方向离开,通过阳台、气窗、天台等往室外逃生。

5、低层跳离,适用于二层楼

跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品,以便“软着陆”,然后用手扒住窗户,身体下垂,自然下滑,以缩短跳落高度。面对高层火灾时最要紧的是求救,而不是跳下去,且应该立即用水蘸湿床单、被褥,用其塞紧门窗,防止烟雾渗透进来,同时要不断地向床单、被褥上泼水,防止其干燥。

6、借助器材

通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

7、暂时避难

在无路逃生的情况下,可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗,把房间内一切物品淋湿,延长等待救援时间。在暂时避难期间,要主动与外界联系,以便尽早获救。

8、利用标志引导脱险

在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向箭头等标志,被困人员按标志指示方向顺序逃离,可解“燃眉之急”。

计算机使用小技巧若干

栗西木/摘编

计算机普及,从上世纪 90 年代的“通用打字机”到生产生活不可或缺的工具只用了不到二十年的时间。软硬件更新速度可谓日新月异。

虽然计算机给我们的生活工作带来了许多便利,但也多了一些烦恼,比如恶意程序。早期的计算机系统只有少量的恶意软件,其目的大多只是恶作剧。目标是删除文件,让计算机死机等。杀毒软件应运而生,能解决大部分问题。剩下的也都可以通过重装系统解决。

如今,恶意软件的目的已经更为多样:窃取用户信息,推广安装软件,广告弹窗,加密勒索等。



大量软件通过骗取用户信任,引诱用户安装的方式投放弹窗广告,有不少还是大牌软件。甚至部分软件通过特殊

的方式,扎根在系统里,无法彻底删除。一部分恶意软件和破解软件打包,在用户试图使用盗版软件时诱导用户关闭安全软件实现入侵。

虽然重做系统就可以解决问题,但是我们还是希望能够减少这种情况。这里推荐几个小技巧:

1、了解风评。当你想要下载某个软件或者某类软件的时候,如果你对这个类别的软件没有足够的了解,那么通过搜索引擎或者知乎之类的分享平台,看看该类别软件大家都推荐什么。

2、下载。下载途径,必须是可信途径(非常重要)。推荐直接在软件官方网站下载,可靠性最佳。软件下载站点很多,良莠不齐,不作推荐。还有一些如 360、腾讯管家等附带的软件商店,可以参考。

部分软件下载会注释文件大小,扩展名(常见 zip,rar,7z,msi,exe),少部分会附 HASH 数据(常见 md5,CRC32,可通过 hash 工具软件计算下载到的软件包和官方标注的校验和是否一致,从而排除下载文件损坏以及被恶意篡改掉包等情况)。

如果从其他途径下载到的文件后缀是 exe,文件大小又与官方标称不一致,就很可能是恶意软件。其它下载同理,需要对文件扩展名有一定的了解。如果你想下一个 PDF 文档,结果点了链接,下到电脑里的是个 EXE 文件,推荐直接删除。

3、安装。过程中还需要注意部分软件会打包安装其它推广软件,看清楚在点下一步(有许多默认打钩的复选框),免得一不小心就又安了几套不需要的软件。

最后推荐几款近期(推荐时间 2021 年)较为优秀的常用软件。推荐标准:免费,干净无广告,性能优秀,功能齐全。

解压:7zip;视频播放器:potplayer,完美解码;PDF 阅读:sumatraPDF;浏览器:edge